

DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES ET DES HUILES ESSENTIELLES

A JOURNIAC (24) à 5km du Bugue

Avec **Catherine Heine**, diplômée de l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon, conseillère formatrice en phytothérapie-aromathérapie et animatrice Nature

Dimanche 22 septembre : Sortie découverte des plantes le matin. Etude des plantes et des huiles essentielles (HE) du système nerveux. Préparation d'une huile détente pour chacun (65€)

Dimanche 20 octobre : La Trousse d'urgence à usage familial. Les maux courants et les solutions adaptées avec les huiles essentielles et les plantes (précaution d'emploi, dosages...) 60€

Dimanche 17 novembre : Etude des plantes et des HE du système ORL. Préparation d'un baume pectoral pour chacun (65€)

Dimanche 8 décembre : Préparation et dégustation d'un repas avec les plantes, les huiles essentielles et les épices. Etude des fragrances des HE et élaboration d'une Huile parfumée personnalisée pour vous même ou pour offrir (80€ tout compris)

Horaires : 10h à 17h. Le repas est pris en commun façon « auberge espagnole » accompagné de surprises gustatives

Contact et inscription : **06-71-25-27-31**



Site Web :

plantetdecouverte.com