

DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES ET DES HUILES ESSENTIELLES

A JOURNIAC (24) à 5km du Bugue

Avec **Catherine Heine**, diplômée de l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon, conseillère formatrice en phytothérapie-aromathérapie et animatrice Nature

Dimanche 26 janvier: Comprendre l'équilibre acido-basique et les associations alimentaires pour une bonne santé générale

Dimanche 23 février: Etude des plantes et des HE du système ostéo-articulaire. Préparation d'une huile de confort, adaptée

Dimanche 22 mars: Etude des plantes, des HE et des compléments alimentaires pour une peau saine et vivante.
Les solutions adaptées (sècheresse, psoriasis, acné...)

Dimanche 26 avril: Sortie Découverte des plantes dans le milieu naturel le matin. Etude des plantes et des HE détoxifiantes

Dimanche 24 mai: Sortie Découverte des plantes dans le milieu naturel le matin. Etude des plantes et des HE du système circulatoire. Préparation d'une huile de confort, adaptée

Horaires : 10h à 17h. Le repas est pris en commun façon « auberge espagnole » accompagné de surprises gustatives

Contact et inscription : 06-71-25-27-31

Ces journées ne sont pas adaptées aux personnes à mobilité réduite et ne remplace en aucun cas, l'avis de votre médecin ainsi que votre traitement



Site Web :

plantesetdecouverte.com