

# DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES ET DES HUILES ESSENTIELLES

*A JOURNIAC (24) à 5km du Bugue*

Avec **Catherine Heine**, diplômée de l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon, conseillère formatrice en phyto-aromathérapie et animatrice Nature

*tous les lundis 10h12h de juin à septembre Sortie découverte des plantes et des huiles essentielles  
15€/personne sur inscription*

**Dimanche 21 juin et 19 juillet** *On fête l'été*

Sortie découverte des plantes sauvages et cueillette.

Le midi : Déjeuner sur l'herbe.

Élaboration d'une macération de saison avec la récolte du matin. Petite surprise pour chaque participant

**Horaires et tarif** : 10h 17h. 60€, préparation comprise que vous emportez chez vous.

**Contact et inscription** : **06-71-25-27-31**

Ces journées ne sont pas adaptées aux personnes à mobilité réduite et ne remplacent en aucun cas, l'avis de votre médecin ainsi que votre traitement



**Site Web :**

**plantetdecouverte.com**