



Printemps/été
2022

A Journiac dans le Périgord (24)

Avec Catherine HEINE

Diplômée de l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales (ELPM)

Conseillère formatrice en phytothérapie, aromathérapie et Animatrice Nature.

PLANTES et Découverte

Dimanche

17
avril

• **La Trousse d'urgence à usage familial.**

Les maux courants et les solutions adaptées avec les plantes et les huiles essentielles (HE) :
précaution d'emploi, dosages...
(60€)

Dimanche

22
mai

• **Sortie le matin**
• **Les plantes et les HE détoxifiantes et toniques**

(60€)

Dimanche

19
juin

• **Sortie le matin**
• **Les plantes et les HE du système circulatoire**

(60€)

Dimanche

24 **21**
juillet août

• **La Trousse d'urgence à usage familial.**

(60€)

► **Repas pris en commun, accompagné de surprises gustatives !**

Tous nos ateliers et sorties sont **gratuits** pour les enfants de - de 12 ans.

Ces journées ne sont pas adaptées aux personnes à mobilité réduite, et ne remplacent en aucun cas l'avis de votre médecin ainsi que votre traitement médical.



Plantes
et découvertes



Ateliers
toute l'année

10h . 17h

Contact
et inscriptions

06 71 25 27 31

Plus d'infos ? Visitez notre site web : www.plantesetdecouverte.com